

**Regulamin 5. Wyszowskiego Ulicznego Biegu**  
**„Wyszowska Dycha Nocą” – 8 czerwca 2019 r.**

**ORGANIZATOR:**

- **Burmistrz Wyszkowa**

**WSPÓŁORGANIZATOR:**

- Wyszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

**PARTNER LOKALNY:**

- Klub Biegacza Wyszaków

**I. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchowej.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.
3. Promocja Wyszkowa, jako miasta przyjaznego biegaczom.

**II. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu **8 czerwca 2019 r. (sobota)** w Wyszowie.
2. Wspólny start do biegów na obu dystansach : 2,5 km, 5 km i 10 km, nastąpi o godz. **21:00**. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się w godzinach: **20:30-20:45**
3. Długość tras: **2,5 km, 5 km i 10 km**, do wyboru przez Uczestnika. Wszystkie trasy nie posiadają atestu PZLA . Biegi odbywają się po pętli o długości **ok. 2,5km**.
4. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronach internetowych: [bieg.wyszkow.pl](http://bieg.wyszkow.pl), [www.onlinedatasport.pl](http://www.onlinedatasport.pl).
5. Adres Biura Zawodów: Wyszaków 07-200 , ul. Gen. J. Sowińskiego, plac przy fontannie. Biuro będzie czynne w dniu **8 czerwca 2019 r. w godzinach: 17:30 – 20:30** w punkcie oznaczonym na mapce **BZ** – Biuro Zawodów.

**III. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut od strzału startera bez względu na dystans.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

**IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I PUNKTY KONTROLNE**

1. Na trasie Biegów rozstawiony będzie jeden punkt z napojami oznaczony na mapce znakiem **W**- woda.
2. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

## V. UCZESTNICTWO , ZGŁOSZENIA I REJESTRACJA

1. W Biegach na dystansach: 2,5 km, 5 km i 10 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu biegu mają ukończone 16 lat. Osoby, które w dniu zawodów nie ukończyły 18 lat, zobowiązane są dodatkowo do dostarczenia organizatorom pisemnej zgody rodziców lub opiekunów - zgodnie z załączonym formularzem „Pozwolenia dla osoby niepełnoletniej”. Pozwolenia będą zbierane podczas procesu weryfikacji w dniu zawodów.

2. **W biegu obowiązuje limit 350 nadanych numerów startowych**, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność zgłoszeń.

3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest wniesienie opłaty startowej w wysokości :

**a) 2,5 km - 15,00 PLN**

**b) 5 km i 10 km - 25,00 PLN**

Wpłata może odbyć się : w formie przelewu bankowego w systemie Datasport bezpośrednio poprzez rejestrację na stronie [www.onlinedatasport.pl](http://www.onlinedatasport.pl) do dnia **3.06.2019 r.** lub gotówką w dniu biegu w biurze organizacyjnym zawodów oraz prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego, które odbywa się w formie elektronicznej na stronie [www.onlinedatasport.pl](http://www.onlinedatasport.pl) Rejestrację internetową prowadzi firma Datasport. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu .

4. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają opłaty startowej (wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zamianie na innego zawodnika ) oraz dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i podpiszą oświadczenie uczestnika biegu, a osoby poniżej 18 roku życia muszą obowiązkowo złożyć zgodę rodziców lub opiekunów opisaną w ustępie 1 niniejszego punktu .

5. Zgłoszenia online zostaną zawieszane **3.06.2019 r. o godzinie 16:00**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu **8 czerwca 2019 r.** pod warunkiem dostępności miejsc.

6. Rejestracja zawodników w dniu zawodów jest możliwa w godzinach **17:30- 20:30** w punkcie oznaczonym R-rejestracja, znajdującym się w Biurze Zawodów . Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja następuje na podstawie:

- dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
- potwierdzenia wygenerowanego przy rejestracji na stronie [www.onlinedatasport.pl](http://www.onlinedatasport.pl), lub wypełnionego w dniu zawodów, złożonego podpisanego „Oświadczenia uczestnika zawodów” do wypełnienia na miejscu, w przypadku osób niepełnoletnich złożonego „Pozwolenia dla osoby niepełnoletniej”.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

8. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.

Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

9. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz instrukcji i nakazów wydawanych przez Organizatora.

10. Zapisując się do udziału w biegu, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania

## **VI. KLASYFIKACJE**

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a) Klasyfikacja generalna kobiet biegu 2,5km,
- b) Klasyfikacja generalna mężczyzn biegu 2,5km,
- c) Klasyfikacja generalna kobiet biegu 5 km,
- d) Klasyfikacja generalna mężczyzn biegu 5 km,
- e) Klasyfikacja generalna kobiet biegu 10 km,
- f) Klasyfikacja generalna mężczyzn biegu 10 km,

2. Klasyfikacje będą prowadzone według czasów brutto (liczone od strzału startera).

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji .

## **VII. NAGRODY**

1. Zdobywcy miejsc **I – III** we wszystkich klasyfikacjach wymienionych w punkcie 6 ust. 1. **otrzymają puchary z okolicznościowymi tabliczkami.**

2. **350** uczestników biegu otrzyma pamiątkowe medale.

3. Po biegu, wśród wszystkich uczestników rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.  
Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

**IX.** W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie, „rozstrzygający głos” należy do Organizatora.